



# GUIDE DES TAILLES

Tableau à titre indicatif - A adapter selon sa morphologie



## CASQUES

Taille	JUNIOR	SENIOR	XS	S	M	L	XL
Tour de tête	50/55 cm	55/58 cm	45/49 cm	50/55 cm	56/59 cm	60/64 cm	+ de 65 cm

## GANTS DE BOXE - Entraînement

Taille	CH (children)	JUNIOR	SENIOR	04 oz	06 oz	08 oz
En fonction de l'âge	de 6 à 8 ans	de 8 à 14 ans	+ de 14 ans	de 4 à 6 ans	de 6 à 8 ans	de 8 à 12 ans

Taille	JUNIOR	SENIOR	08 à 10 oz	12 à 14 oz	16 oz
En fonction du poids	de 55 à 65 kg	plus de 65 kg	moins de 65 kg	de 65 à 85 kg	plus de 85 kg

## GANTS DE BOXE - Compétition

Taille	08 oz	10 oz	12 oz	14 oz
Boxe Française	- de 63 kg	- de 79 kg	+ de 79 kg	+ de 89 kg
Full Contact	- de 71 kg	+ de 71 kg	-	-
Boxe Anglaise PRO	- de 67 kg	+ de 67 kg	-	-
Boxe Anglaise Amateur	-	- de 64 kg	+ de 64 kg	-
Kick Boxing - Boxe Thaï	-	+ de 70 kg	-	-

Poids des gants	en onces	04 oz	06 oz	08 oz	10 oz	12 oz	14 oz	16 oz	18 oz	20 oz	24 oz
1 once = 28,349 gr	en grammes	114g	170g	226,8g	283,5g	340,2g	396,9g	453,6g	510,3g	567g	680,3g

Ne pas oublier de mettre des bandes ou des mitaines pour le maintien et l'hygiène.

## GANTS MMA

Taille	XS	S	M	L	XL	XXL
En fonction du poids	- de 60kg	de 60 à 65kg	de 65 à 75kg	de 75 à 85kg	+ de 85kg	
Tour de main en cm	16 à 17,5	18 à 20	20,5 à 21,5	22 à 23	23,5 à 24,5	25 à 26,5
Taille universelle	6 / 7	7 / 8	8 / 9	9 / 10	10 / 11	11 / 12

En général, la taille du gant est fonction du poids, mais avec une main fine, prendre une taille en dessous, et avec une main forte, prendre une taille au dessus.

## PROTECTIONS

JUNIOR	SENIOR
de 55 à 65kg	plus de 65kg

## PLASTRONS

Taille 1	Taille 2	Taille 3
- de 65kg	de 65 à 85kg	+ de 85kg

## PROTEGE-POITRINE

Taille	XS	S	M	L	XL	
Correspondance	cm	60/75	70/85	80/95	90/105	100/115
	UK	8	10	12	14	16
	USA	30"	32"	34"	36"	38"

## TEXTILE

XXXS	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
28-30	30-32	32-34	34-36	37-38	39-40	41-42	43-44
- de 130	130-140	140-150	150-160	160-170	170-180	180-190	+ de 200

## COQUILLES

Taille	XXS	XS	S	M	L	XL
Correspondance	enfant jusqu'à 35kg	enfant de 36 à 45kg	Taille 34/36	Taille 38/40	Taille 42/44	Taille 46/48

## PROTEGE PIEDS / TIBIAS

Taille	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
	32-34	34-36	37-38	39-40	41-42	43-44	45-46

## CHAUSSURES DE BOXE

Taille	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47
Mesure de l'orteil au talon en cm	24,5	25	25,5	26	27	28	28,5	29,5	30,5	31	32

## ZOORIS

XS	S	M	L	XL	XXL
29-30-31	32-33-34	35-36-37	38-39-40	41-42-43	44-45-46

## KIMONOS

100	110/120	130/140	150/155	160/165	170/175	180/185	190/195	200/210
XXXS	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
-	-	-	44	44/46	48/50	52/54	56/58	60